

सुनसरी...

यथार्थतालाई समयमै मनन गरी आगामी बजेटमा सरकारबाट उद्योग व्यापार सञ्चालनमा आवश्यक सहयोग हुने उचित नीतिको समेत अपेक्षा गर्दै विज्ञापितमा उल्लेख गरिएको छ ।

प्रदेश...

खतिवडालाई वैशाख १० गते कोरोना पोजेटिभ देखिएको थियो । नोबेल मेडिकल कलेज हुँदै उनलाई सोही दिन विपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान धरानमा भर्ना गरिएको थियो । संक्रमित भएपछि निमोनिया भएको र त्यसै कारण उनको निधन भएको प्रतिष्ठानले जनाएको छ ।

प्रतिष्ठानका सहप्रवक्ता डा.चुरामणी पोखरेलका अनुसार प्रतिष्ठानमा उपचाररत भापा विर्तामोड-५ का ६२ वर्षीय पुरुष र इटहरी उपमहानगरपालिका २ का ५८ वर्षीय पुरुषको पनि आइतबार राति मृत्यु भएको छ । उनीहरू दुबैको राति १० बजे मृत्यु भएको थियो ।

यस्तै मोरङको ग्रामथान ५ बस्ने ५० वर्षीय पुरुष र धरान १६ बस्ने ४१ वर्षीय पुरुषको पनि आइतबार राति नै प्रतिष्ठानमा मृत्यु भएको छ ।

त्यस्तै भापामा कोरोनाका कारण थप ४ जनाले ज्यान गुमाएका छन् । ज्यान गुमाउनेमा अर्जुनधारा ९ का ४४ वर्षीय र ६१ वर्षीय पुरुष, गौरादह ४ का एक ६६ वर्षीय वृद्ध पुरुष र शिवसताक्षीका ८६ वर्षीय वृद्ध रहेका छन् ।

गत हप्तादेखि संक्रमित अर्जुनधाराका कोरोना संक्रमित ४४ वर्षीय पुरुष वैशाख २३ गते विर्तामोड स्थित विर्ता सिटी अस्पताल भर्ना भएका थिए ।

विर्तामोडमा व्यापार गर्दै आएका निजलाई ज्वरो बढ्दै गएपछि अस्पताल भर्ना गरिएको उनका निकट साथीले

जानकारी दिएका छन् । आइतबार साँझसम्म अक्सिजन कम भएको डाक्टरले बताएपछि भेन्टिलेटरमा राखिएको थियो । भेन्टिलेटरमा उपचार सुरु गरिए पनि उनको मृत्यु भएको छ । शारीरिक रूमा तन्दुरुस्त भएर पनि कोरोना लाई पराजित गर्न नसक्दा उनको ज्यान गएको छ ।

त्यस्तै मृत्यु हुनेमा अर्जुनधारा ५ का अर्का ६१ वर्षीय वृद्ध रहेको अर्जुनधारा नगर स्वास्थ्य शाखाले जनाएको छ । त्यसैगरी उता गौरादह नगरपालिका वडा नं ४ का ६६ वर्षीय एक वृद्धको कोरोनाका कारण सोमबार बिहान ज्यान गएको छ ।

कोरोना संक्रमण देखिएपछि उनलाई उपचारका लागि दमक स्थित एडभान्स अस्पताल भर्ना गरिएको थियो । उपचारकै क्रममा उनको आज मृत्यु भएको छ ।

त्यसै गरी विर्तामोड स्थित विर्ता सिटी अस्पतालमा शिवसताक्षी नगरपालिकाका एक कोरोना संक्रमित वृद्धको सोमबार बिहान मृत्यु भएको छ । मृत्यु हुनेमा वडा नं १० का ८५ वर्षीय वृद्ध रहेका छन् ।

अक्सिजन...

करिडोरमा सञ्चालित चारवटा अक्सिजन उद्योगले उत्पादन गर्ने अक्सिजन सिलिण्डरको २५ प्रतिशत औद्योगिक प्रतिष्ठानमा खपत हुँदै आएको थियो । ती सिलिण्डर अहिले मेडिकल प्रयोग प्रयोजनार्थ मात्रै पठाउने गरिएको छ ।

बराहक्षेत्रको...

लडखुराए । त्यसपछि उनको अक्सिजन लेभल उनको निकै घट्यो । हतार गरेर आइसोलेसनका हेल्थ अडिस्टेन्ट विकास भाा लगायतले उनलाई रेफर गर्ने तयारी सुरु गरे । तर, रेफर गर्न गाडीमा चढाउँदै गर्दा उनको मृत्यु भयो ।

‘आइसोलेसनमा दिउँसो ल्याउँदा

अक्सिजन लेभल आरिनु पर्ने थिएन। ट्वाइलेट जाँदा अलि थुम्न नसक्ने हुनु भएछ ।’ आइसोलेसन केन्द्रका स्वास्थ्यकर्मी विकास भाले भने ‘नोबेल अस्पतालमा बेड भनेर पठाउने तयारी गरेका थियौ । गाडीमा पुऱ्याउदा नपुऱ्याउँदै डेथ भयो ।’

इटहरीमा ४१ जनाको परीक्षण गर्दा ४० जनामा कोरोना पुष्टि

वर्णमाला अर्थात्... इटहरी / इटहरीमा सोमबार थप ४० जनामा कोरोना संक्रमणको पुष्टि भएको छ । इटहरी अस्पतालका इन्चार्ज रामकुमार धमलाका अनुसार ४१ जनाको पीसीआर परीक्षण गर्दा ४० जनामा कोरोना संक्रमणको पुष्टि भएको हो ।

४१ जनामध्ये इटहरी ९ का एकजना पुरुषको मात्रै नेगेटिभ रिपोर्ट आएको हो । धमलाका अनुसार यो सँगै इटहरीमा कुल संक्रमितको संख्या ४८२ पुगेको छ । ती मध्ये एक सयजना निको भएका छन् ।

यस्तै, इटहरीमा हालसम्म कोरोनाबाट मृत्यु हुनेको संख्या पाँच पुगेको छ । इटहरीको अवस्था दिनप्रतिदिन जटिल बन्दै गएकाले सचेत रहन अपिल गरिएको छ ।

पत्रिका वितरक चाहियो

वर्णमाला दैनिक पत्रिका वितरणको लागि केही वितरक आवश्यक परेको हुँदा इच्छुकहरूले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला वितरण प्रमुख राजकुमार परिवार (९८६२०१४३३५)

कोशी गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय लौकही, सुनसरी

जनहितमा जारी सूचना

कोरोना भाइरस छिट्टै सम्पर्क हुने स्थानहरू
 १. सिनेमाहल २. अस्पताल ३. विद्यालय, कलेज
 ४. सपिङ मल ५. सार्वजनिक यातायात ६. वृद्धाश्रम
 ७. व्यस्त गल्ली ८. सभा, जुलुस भएका स्थान
 ९. होटेल रेष्टुराँ १०. तरकारी तथा मासु बेच्ने ठूला ठाउँहरू आदी ।
 काम नपरे सम्म यस्ता स्थानहरूमा नजाओ, जान परेमा माक्स हेण्ड स्थानीटाइजर आदिको प्रयोग गर्नु, घर फर्कें पछि घर बाहिर वा अलग कोठामा कपडा फेरेर तथा साबुन पानीले हात धोएर मात्र भान्सा, बैठक कोठामा जाने गर्नु ।
कसरी सर्छ कोरोना भाइरस
 १. खोकदा, हाँस्यु गर्दा निस्कने च्याल, थुक तथा सिंगानबाट ।
 २. फोहोर हातको सम्पर्कबाट ।
 ३. राम्रोसँग नपाकेको माछा तथा पशुपंछीहरूको मासुबाट ।
 ४. कोरोना भाइरसबाट प्रभावित व्यक्तिको संसर्गबाट ।
 नोबेल कोरोना भाइरस मानव जातिमा पहिलो पटक चीनको हुवान प्रान्तमा ३१ डिसेम्बर २०१९ मा पहिचान भएको हो । यस भाइरसले सामान्य रूखाको देखा गन्धीर प्रकारको तीव्र स्वास्थ्यप्रवासको संक्रमण गराई मानिसको मृत्यु गराउन सक्छ ।
 नेपाल यो रोग संक्रमणको उच्च जोखिममा रहेको हुँदा रोग फैलन नदिन व्यक्तिगत तवरमा सुरक्षाका उपायहरू अवलम्बन गर्न आम जनसमुदायमहरूमा हादिक अनुरोध गर्दछौ ।

कोरोना सम्बन्धी सूचनाको आधिकारिकता जाँची हस्ताका पछि लागेर अमित नहोऔ

कपड, ल्याड, ज्याली र मिलागिरीको तेल मलमलको सूती कपडाको पोको घाटेर बेसा बेसामा लुप्यो भने साट्टैमा अविसजानको मात्रा बढ्य टै त गीले सामाजिक टाउजालमा कटी पर्दो
 त्यस्तो हुँदैन कि... तिनीहरूको प्रयोगले साट्टैमा अविसजानको मात्रा बढ्य गन्ने कुनै वैज्ञानिक आधार छैन
 त्यही र... हामीले कुनै पनि कुटा पचाउनु वा टोपट गर्नु अगाडि त्यसको विरबतनीयता र आधिकारिकता जाँच गर्नुपर्छ

कोरोना संक्रमणबाट बच्नका लागि जनस्वास्थ्यका सवै मापदण्डको पालना गर्नु

अनुरोध कर्ता : हरिनगर गाउँपालिकाको कार्यालय, हरिनगरा सुनसरी

कोरोनालाई आफ्नो र पदाई गर्दाई हामी नसके जो कोही पनि कोरोना संक्रमित हुन सक्छौ त्यही सवै सार्कट हटौ, घट बाहिर निस्कनु घटे जनस्वास्थ्यका मापदण्डहरू पालना गर्नु है

अत्यावश्यक काम परे मात्र घरबाट बाहिर निस्कौ, सके सम्म घटे बसौ सुदक्षित रहौ

अनुरोध कर्ता : बर्जु गाउँपालिका अमाहिबेल्हा, सुनसरी

कोरोना भाइरस रोग (कोभिड-१९)

कोरोना भाइरस रोग संक्रमणको कारणबाट उत्पन्न हुने रोग हो। यसको लक्षणहरू निम्न प्रकारका हुन्छन्:

- ज्वरो महसुस गर्नु
- सर्पिक महसुस गर्नु
- बल्लो र्हाउ भन्ने महसुस गर्नु

जसले त्यसपछि देखा परेका लक्षणहरू देखिन्छन् त्यसलाई कोरोना संक्रमित भनिन्छ। यस रोगको संक्रमणको जोखिमबाट बच्नका लागि निम्न उपायहरू अपनाउनुपर्छ।

- घरमा र बाहिर दुवै ठाउँमा हात धुनु।
- सामाजिक दुरी कायम राख्नु।
- मास्क लगाउनु।
- घरमा र बाहिर दुवै ठाउँमा सफाई गर्ने।
- खास गरी घरेलु अन्तर्गत सफाई गर्ने।
- खास गरी घरेलु अन्तर्गत सफाई गर्ने।
- खास गरी घरेलु अन्तर्गत सफाई गर्ने।
- खास गरी घरेलु अन्तर्गत सफाई गर्ने।

अनुरोध कर्ता : बर्जु गाउँपालिका अमाहिबेल्हा, सुनसरी

Dewanganj Rural Municipality Office

Office of the Rural Municipal Executive
 Dewanganj, Sunsari, Province-1, Nepal

Invitation for Bids

First date of publication of notice 2078/01/28

- Dewanganj Rural Municipality Office invites electronic bids from eligible bidders for the multi-year project of Construction of Building of Dewanganj Rural Municipality at Dewanganj, Sunsari under National Competitive Bidding procedures.
- Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at the Dewanganj Rural Municipality Office, Dewanganj, Sunsari, Province-1, Nepal, or may visit PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp
- The complete set of bid documents may be downloaded (for e-submission) form PPMO's Web Site www.bolpatra.gov.np/egp Bidders, submitting their bid electronically, should deposit the nonrefundable fee as mentioned below and scanned copy of written application. Along with the copy of company/firm registration certificate, till office hour of 31st day of publication of notice of bidding document in the rural municipality's SanchitKosh account as specified below and the scanned copy (pdf format) of the Bank deposit voucher shall be uploaded by the bidder at the time of electronic submission of the bids. Information to deposit the cost of bidding document in Bank: Name of the Bank: **NIC ASIA Bank, Inaruwa Branch** Name of Office: **Dewanganj Rural Municipality Office** SanchitKoshAccount no: **2432050026455007**
- Per-bid meeting shall be held at **Dewanganj Rural Municipality Office, Dewanganj, Sunsari, Province - 1, Nepal, at 2:00 PM on 20th day of publication of notice.**
- Electronic bids must be submitted to the office Dewanganj Rural Municipality, Dewanganj, Sunsari, Province -1, Nepal through PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp on or before 12:00 Noon on 31st day of publication of notice. Bids received after this deadline will be rejected.
- The bids will be opened in the presence of Bidders representatives who choose to attend at 2:00 pm on 31st day of publication of notice at the Dewanganj Rural Municipality Office, Dewanganj, Sunsari, Province - 1, Nepal. Bids must be valid for a period of 90days after bid opening and must be accompanied by a bid security or scanned copy of the bid security in pdf format in case of e-bid, amounting as specified in PPA and PPR which shall be valid for 30 days beyond the validity period of the bid Information to deposit the bid amount in Bank: Name of the Bank: **NIC ASIA Bank, Inaruwa Branch** Name of Office: **Dewanganj Rural Municipality Office** DharautiKhata no: **243CA50021917002**
- If the last date of purchasing and/or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.
- The Employer reserves the right to accept or reject, wholly or partly any or all the bids without assigning reason whatsoever.
- Bidders must submit the original copies (Hard Copy) of mandatory document to Dewanganj Rural Municipality, Dewanganj, Sunsari, Province -1, Nepal, within the seven days of last date of Bid submission. Non submission of the hard copy by the bidders within the specified time shall be considered as non-responsive and may cause forfeiture of bid security.
- Matters not covered by this notice shall be in accordance with Bid document, PPA and PPR.
- Eligibility Criteria:
 - The prospective bidders should be **technically & financially** sound registered with **Govt.of Nepal** as specified in the bid documents.
 - Other eligibility criteria as specified in the bid documents.

Bidding Documents may be submitted by a **single company or joint venture**

S.N.	Contract no./ID	Description of Works	Estimated Amount Except Vat(Nrs.)	Bid Security Amount (Nrs.)	Bid Document Fee(NRs.)
1	DRM/BUILDING/C/NCB /09/077-078	School Bulding Construction Works of Two Room.Shree SardaAdharbhubtSchool .Debangaung -1 ,Sunasari	40,57,100.35	1,20,000.00	3,000/-
2	DRM/BUILDING/C/NCB /10/077-078	AurbedHospital Building construction works. Dewanganj, Sunsari.	39,89,314.95	1,15,000.00	3,000/-